

Ronzone Alta Val di Non Trentino

Orient Art

suono
movimento
colore

2022

Tre week-end per orientare il corpo e nutrire la mente attraverso esperienze e processi sensoriali per incrementare e valorizzare la propria creatività, le proprie risorse, le consapevolezza riguardo l'espressione di sé e la comunicazione.



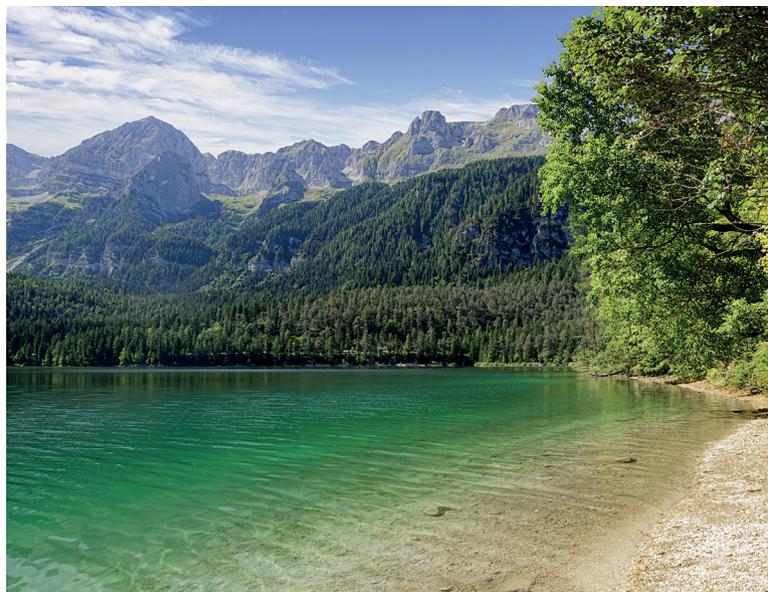
PRIMO WEEKEND
16-17 APRILE 2022
Ronzone Alta Val di Non
le attività si svolgeranno
dalle 10.00 alle 17.00

Scopri i benefici
terapeutici apportati dal suono,
dal movimento e dal colore
per migliorare il rapporto
con te stesso e con gli altri
e ritrovare un benessere
olistico del tuo organismo
e del tuo spirito.

La nostra vita e le nostre relazioni si muovono nelle dimensioni di spazio e tempo dando forma ad un vero e proprio disegno. Con i nostri pensieri e le nostre azioni dipingiamo la tela dei nostri progetti lavorativi o famigliari in un susseguirsi di intrecci e cambi di direzione proprio come in una danza. Lungo il nostro cammino plasmiamo tracce che si legano, sciolgono, collegano, placano, dissolvono tracce che diventano impulsi, suoni che creano la melodia della nostra esistenza. La crisi degli ultimi due anni ha creato delle criticità e degli scompensi relazionali all'interno della società provocando notevoli ripercussioni anche all'interno delle organizzazioni famigliari nonché aziendali. Questo ha compromesso l'armonia dei rapporti con gli altri, ha fatto perdere il ritmo, la creatività e il senso di appartenenza lasciando un senso di smarrimento nello spirito di tutti noi, come se le persone avessero perso il proprio posto (ruolo).

Orient
Art suono
movimento
colore

Come fare a ritrovare il sentiero che porta alla stabilità interiore e all'armonia? Quale può essere la medicina per guarire questi scompensi? Chi ci può guidare a ritrovare la capacità creativa e ripristinare un equilibrio olistico del nostro organismo? La creatività per eccellenza, ovvero l'arte della musica del movimento e del colore.



Un percorso per ritrovare il sentiero che porta al benessere della mente aumentando la capacità creativa indispensabile per stimolare la fantasia e aumentare la capacità di trovare soluzioni, il benessere del corpo migliorando la percezione di sé stessi rispetto agli altri e con gli altri, il benessere dell'anima per ritrovare la gioia e lo stupore davanti alla bellezza dell'opera d'arte più importante, la nostra vita.

Orient Art

suono
movimento
colore

Chi investe nella creatività artistica impara veramente
a conoscere e si mantiene giovane tenendo lontano l'inaridimento
così spesso riscontrabile negli adulti **_R. STEINER_**

